臺南市私立開心幼兒園

**109學年度上學期大班作息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期**  **節次** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **7：30～8：30** | **幼兒來園/戶外遊戲/團體遊戲/自然觀察** | | | | |
| **8：30～9：00** | **晨間律動/衛生保健宣導/安全教育宣導/母語教學** | | | | |
| **9：00～9：30** | **點 心 時 間** | | | | |
| **9：30～10：30** | **主題探索與學習**  (經驗統整/主題建構/引導討論與計畫→操作→回顧分享)  **主題延展、回饋分享、發表時間、整理與收拾** | | | | |
| **10：30～11：00** | **大肌肉發展活動** | | | | |
| **11：00～11：30** | **團體時間(討論與說話)、安全及生活常規** | | | | |
| **11：30～12：20** | **午餐時間(餐後潔牙.收拾整理)**  餐後潔牙漱洗、備床及環境準備 | | | | |
| **12：20～12：50** | **準備寢具、音樂、故事** | | | | |
| **12：50～14：20** | **午休時間**  甜蜜午睡~進入夢鄉 | | | | |
| **14：20～14：30** | **收拾棉被/儀容整理** | | | | |
| **14：30～15：10** | **學習區個別探索活動** | | | | |
| **15：10～15：40** | **點 心 時 間** | | | | |
| **15：40～16：00** | **收拾與愛的叮嚀** | | | | |
| **16：00～** | **放 學 時 間** | | | | |

**◎備註：**

1.星期二和星期五請穿著制服

2.星期一和星期三請穿著運動服.運動鞋

3.星期四穿便服